

J1	Les Houches → Trient (environ 9 km – D ⁺ 770m D ⁻ 915m)	SUISSE Bivouac sur place de repos communal.	<u>Trient : Bivouac</u> Place de repos à l'entrée de Trient 4€ pour 2 personnes + 1 chien. Accès WC, sanitaires sans douche.
J2	Trient → Champex (environ 17 km – D ⁺ 770 m D ⁻ 580m)		<u>Champex : Refuge « Bon Abri »</u> Tente type « tivoli » en sol dur sur lits de camps (chiens autorisés) 18€ pour 2 personnes + 1 chien. Accès douche, WC, lingerie. Très bien indiqué.
J3	Champex → La Fouly (environ 14 km – D ⁺ 400m D ⁻ 493m)		<u>La Fouly : Camping Les Glaciers</u> 30€ pour 2 personnes + 1 chien. Accès sale commune spéciale TMB avec grandes tables, micro-onde, PC + Wifi mis à disposition. Sanitaires, douches, WC, laverie.
J4	La Fouly – Courmayeur (environ 14 km D ⁺ 944m D ⁻ 737m)	ITALIE Bivouac au dessus de 2500m	<u>La Zerotta : Camping « Aiguilles Noires »</u> 20€ pour 2 personnes + 1 chien Restaurants à proximité du camping autorisés aux chiens.
J6	La Zerotta – Chapieux (environ 14 km D ⁺ 1285m D ⁻ 915m)	FRANCE Bivouac autorisé.	<u>Les Chapieux : Bivouac</u>
J7	Les Chapieux → Contamines Mont Joie (environ 18km D ⁺ 900m D ⁻ 1325m)		<u>Contamines Mont Joie : Camping</u>
J8	Contamines Mont Joie → Les Houches		<u>Les Houches : « Bellevue »</u> 16€ pour 2 personnes + 1 chien Sanitaires, douches, WC.